

## 青梅丘陵ハイキングコース（軍畑駅～青梅駅）

期 日	2017年9月25日（月）
集 合	大宮駅 3番ホーム 8時45分 むさしの号後方
行 程 往 路	大宮駅8:54発(3番線)→立川駅9:38着 9:44発→ 青梅駅10:14着 10:15発 → 軍畑駅10:26着
コース	軍畑駅10:30→(0:30)榎峠→(0:40)雷電山(昼食)12:30→ (0:20)辛垣城跡登り口→(0:20)名郷峠→(0:15)三方山→(0:50) 矢倉台→(0:80)青梅駅15:30 歩行約4時間15分 矢倉台から宮ノ平駅へのショートカットあり
復 路	青梅駅15:57→ 大宮駅17:33着 青梅駅15:28→ 大宮駅17:08着  雷電山、辛垣山、三方山(どれも標高400m台)を経て矢倉台につながるコースで、アップダウンが連続して歩きごたえがあります。森林浴もたっぷり味わえます。駅に下る分岐点が多いので、天気が崩れた際も安心。誰もが楽しめるハイキングコースです。
そ の 他	前日の天気予報で当日が雨の場合、部長より連絡網で中止の連絡をします。 持ち物 飲み物・昼食・雨具等
緊急連絡先	部長(篠崎) 担当B班 鷲見